**Организация режима пребывания детей в ДОУ**

При организации режима пребывания детей в ДОУ учитывается возраст и состояние здоровья ребенка. Особое внимание уделяется:

 -соблюдению баланса между разными видами активности детей(умственной, физической и др.) виды активности целесообразно чередуются;

 -организации гибкого режима посещения детьми адаптационных групп.

- проведению гигиенических мероприятий по профилактике утомления отдельных детей с учетом холодного и теплого времени года, изменения биоритмов детей в течение недели, активности в течение суток.

**Режим дня в  группе раннего возраста ( 1,6-3 года)-холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Режимные моменты*** |
| 7.00-8.00 | Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми. |
| 8.15 -8.45 | Завтрак |
| 9.00 – 9.30 | Непосредственно образовательная деятельность |
| 9.30 -11.15 | Сбор на прогулку, прогулка |
| 11.15 -11.50 | Подготовка к обеду, воспитание к.г.н. |
| 11.50-12.15 | Обед |
| 12.15-12.45 | Подготовка ко сну |
| 12.45 -15.00 | Сон |
| 15.00-15.20 | Подъем, полдник, воспитание к.г.н. |
| 15.30-16.00 | Игры, индивидуальная работа с детьми |
| 16.00-16.15 | Подготовка к ужину |
| 16.15-16.45 | Ужин |
| 17.00-19.00 | Прогулка, индивидуальная работа с детьми |

**Режим дня в  группах младшего возраста ( 3-4  года)холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Режимные моменты*** |
| 7.00-8.00  8.05-8.10 | Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми. зарядка |
| 8.20 -9.00 | Завтрак |
| 9.00 – 9.40 | Непосредственно образовательная  деятельность |
| 9.40 -11.40 | Сбор на прогулку, прогулка |
| 11.40 -11.55 | Подготовка к обеду, воспитание к.г.н. |
| 12.00 -12.30 | Обед |
| 12.30-12.50 | Подготовка ко сну |
| 13.00-15.00 | Сон |
| 15.00-15.20 | Подъем, полдник, воспитание к.г.н. |
| 15.30-16.15 | Игры, индивидуальная работа с детьми |
| 16.15-16.20 | Подготовка к ужину, ужин |
| 16.20-16.50 | Ужин |
| 17.00-19.00 | Прогулка, индивидуальная работа с детьми |

**Режим дня в  группе среднего возраста ( 4-5  года) холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Режимные моменты*** |
| 7.00-8.00 | Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми. традиции |
| 8.00 -8.10 | Утренняя гимнастика |
| 8.25-8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак, гигиенические процедуры |
| 8.50-9.00 | Подготовка к развивающей деятельности |
| 9.00-9.55 | Непосредственно образовательная  деятельность |
| 9.55 – 10.10 | Подготовка к прогулке |
| 10.10 -12.05 | прогулка |
| 12.20 -12.50 | Подготовка к обеду, обед |
| 12.50-15.00 | сон |
| 15.00 -15.10 | Бодрящая гимнастика, закаливание |
| 15.15 | полдник |
| 15.20-16.25  16.30 – 17.00 | Самостоятельная, игровая  деятельность, кружковая работа,  Подготовка к ужину, ужин |
| 17.00-17.20 | Традиции |
| 17.30-19.00 | Прогулка, индивидуальная работа, уход домой |

**Режим дня в  группах старшего дошкольного возраста (5-6 лет) холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Режимные моменты*** |
| 7.00-8.00 | Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми. традиции |
| 8.10 -8.20 | Утренняя гимнастика |
| 8.35 -8.50 | Подготовка к завтраку, сервировка стола, завтрак,   гигиенические процедуры |
| 8.50 -  9. 00 | Подготовка к развивающей деятельности |
| 9.00 -10.10 | Непосредственно образовательная  деятельность |
| 10.15-12.15 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 12.30-13.00 | Подготовка к обеду, подведение итогов первой половины дня  обед |
| 13.00-15.00 | сон |
| 15.00 -15.10 | Бодрящая гимнастика, закаливание |
| 15.15 | полдник |
| 15.30-15.55 | Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа |
| 16.00-16.45 | Самостоятельная, игровая деятельность, индивидуальная работа |
| 16.45 -17.10 | Подготовка к ужину, ужин |
| 17.15-17.30 | Подведение итогов дня, традиции |
| 17.30-19.00 | Прогулка, индивидуальная работа, уход домой |

**Режим дня в  подготовительной к школе группе  (6-7 лет) холодный период**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Время*** | ***Режимные моменты*** |
| 7.00-8.00  8.00-8.10 | Прием детей. Игровая деятельность Индивидуальная работа с детьми. Традиции |
| 8.20 -8.30 | Утренняя гимнастика |
| 8.35 -8.50 | Подготовка к завтраку, сервировка стола, завтрак,   гигиенические процедуры |
| 8.50-9.00 | Подготовка к образовательной деятельности |
| 9.00-10.50 | Непосредственно образовательная деятельность |
| 10.50-12.30 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 12.30-13.00 | Подготовка к обеду, подведение итогов первой половины дня  обед |
| 13.00-15.00 | сон |
| 15.00 -15.10 | Бодрящая гимнастика, закаливание |
| 15.15 | полдник |
| 15.30-16.00 | Непосредственно образовательная деятельность, кружковая работа |
| 16.00-16.45 | Самостоятельная, игровая деятельность, индивидуальная работа |
| 16.50-17.10 | Подготовка к ужину, ужин |
| 17.15-17.30 | Подведение итогов дня, традиции |
| 17.30-19.00 | Прогулка, индивидуальная работа, уход домой |

**Режим дня на теплый период года**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | группы |  |  |  |
|  | 2 младшая | средняя | старшая | Подготовительная |
| Прием, осмотр, игры, гимнастика на улице | 7.00-8.20 | 7.00-8.25 | 7.00-8.35 | 7.00-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 | 8.25-8.55 | 8.35- 9.00 | 8.35-8.55 |
| Игры,  Прогулке, выход на прогулку | 8.55-9.15 | 8.55-9.20 | 9.00-9.15 | 8.55-9.05 |
| прогулка | 9.30 -11.30 | 9.40-11.45 | 9.40-12.15 | 9.40-12.20 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду | 11.30-11.55 | 11.45-12.00 | 12.15-12.30 | 12.20-12.30 |
| Обед | 12.00-12. 30 | 12.20-12.50 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.20-15.10 | 12.35-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Полдник | 15.20 | 15.20 | 15.20 | 15.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 15.30-16.15 | 15.30-16.30 | 15.30-16.30 | 15.30-16.45 |
| ужин | 16.30 | 16.45 | 16.50 | 17.00 |
| Прогулка, уход домой | 17.00-19.00 | 17.15-19.00 | 17.15-19.00 | 17.20-19.00 |