*Художественное слово о спорте.*

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

Приучай себя к порядку -

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

В мире нет рецепта лучше -

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!

И мы уже сегодня

Сильнее чем вчера

Физкульт-ура! Физкульт-ура!

Физкульт-ура!

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по ночам

Мы привыкли заниматься

Физкультурой по утрам!

Спорт ребятам очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт - помощник, спорт - здоровье,

Спорт - игра, физкульт-ура!

\*\*\*

Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовет

Все ребята знают,

Что закалка помогает,

Что полезны нам всегда

Солнце, воздух и вода.

Кто с зарядкой дружит смело

Кто с утра прогонит лень,

Будет смелым и умелым

И веселым целый день!

\*\*\*

Мы дружные ребята,
Пришли мы в детский сад,
И каждый физкультурой
Заняться очень рад!

Физкультурой мы в саду

Много занимались.

На зарядке по утрам

Крепли, закалялись.

\*\*\*

Чтоб здоровым быть, учтите вы заранее,
Что всем необходимо полезное питание.
И помните об этом: идя по магазинам,
Не сладости ищите, ищите витамины

\*\*\*

Почему мы бодрые, быстрые и смелые?

Потому что по утрам, мы зарядку делаем!

Чтоб стали мы крепче, быстрее,

Сильней самых сильных борцов,

Каждый из нас заниматься

Зарядкой готов!

\*\*\*

Смотрит солнышко украдкой,

Смотрят небо и листва,

Как мы бегаем и скачем:

Раз - два! Раз - два!

Если вдруг примчатся тучи,

Будет дождик - не беда!

Кто со спортом очень дружит,

Не болеет никогда!

\*\*\*

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!!!

*Антонина Бах*

Надо спортом заниматься,
Надо - надо закаляться!
Надо первым быть во всем,
Нам морозы ни почем!

С айсберга ныряем мы,
Мы хорошие пловцы.
Мы совсем почти большие,
Мы прилежные юнцы.

После водного купанья,
Начинаем растиранья.
И гимнастику опять,
Начинаем выполнять.

Покатаемся в снегу,
Полежим на берегу.
А потом нырнем под воду,
Чтоб добыть себе еду.

Эскимо-сосульку скушав,
Мамы песенку послушав.
Мы ложимся дружно спать,
Сны скорее увидать.

В них мы взрослые, большие,
В них воспитаны красиво.
В них охотники, спортсмены,
В них мы видим перемены.

Мы во сне всегда растем,
Отдыхаем мы при том.
Набираемся здоровья,
Дружно, весело живем!

**Частушки о спорте**

Мы спортивные ребята,

Дружно, весело живем

И спортивные частушки

Вам сегодня пропоем!

Если хочешь быть здоровым,

Не болеть и не хандрить,

То о спорте вспомни снова,

Его надо полюбить!

Если мальчик мяч гоняет

Утром в поле чистом,

Этот мальчик, точно знаем,

Станет футболистом!

Кружит ветер у берез,

А я закаляюсь:

Босиком бегу в мороз –

Спортом занимаюсь.

Расцветают два цветочка

Цветом серебристым,

Ох, не стать с таким росточком

Мне баскетболистом!

Если спортом заниматься,

Станешь строен и высок

И на турнике качаться

Ты не будешь как мешок!

Сколько разных видов спорта –

Нам их не пересчитать!

Все равно, хоть без рекордов,

Но спортсменом можно стать!

**Частушки по теме «Здоровый образ жизни»**

Пропоем мы вам частушки,

Слушайте внимательно,

И под музыку все вместе

Хлопайте старательно!

*(*Хлопают*)*.

Все здоровый образ жизни

Мы с ребятами ведем,

Хоть еще мы дошколята,

От взрослых мы не отстаем!

*(*Ребенок идет с полотенцем*)*.

Будем мы всегда здоровы,

Будем крепкими расти,

Если спортом заниматься, –

Станешь самым сильным ты!

*(*Ребенок приседает*)*.

Мы дадим совет бабулькам,

Мамам, папам дорогим:

Драгоценнейшим здоровьем

Дорожите вы своим!

*(*Ребенок кружится*)*.

Про таблетки и лекарства

Позабудьте навсегда,

Пусть у вас друзьями станут

Солнце, воздух и вода!

Чтобы зубы не болели,

Мне купили Блендамед,

– Аквафреш купите лучше, –

Посоветовал сосед!

*(*Дети шагают с зубной щеткой и пастой*)*.

Мыло Сейфгарт защищает

От бактерий всю семью.

Счастлив я, здоров и весел –

И поэтому пою!

*(*Ребенок вытирается полотенцем*)*.

Вам понравились частушки?

Мы пропели их для вас!

Всем желаем мы здоровья

В этот светлый добрый час!

**Родителям**

Берегите друг друга!

Добротой согревайте!

Берегите друг друга,

Обижать не давайте.

Берегите друг друга,

Суету позабудьте

И в минуту досуга,

Рядом вместе побудьте!

*( О.Высоцкая)*

\*\*\*

Родители у нас – народ прекрасный,

Смысл воспитания для них, предельно ясен.

Ведь только творчество и труд,

Нам личность в будущем дадут.

Спасибо вам за труд большой,

За все, что сделано с душой!

**Обращение к жюри**

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.
Кто окажется дружнее,
Тот в бою и победит.

**Загадки для праздников и развлечений**

У отца был мальчик странный,
Необычный - деревянный.
Но любил папаша сына.
Что за странный
Человечек деревянный
На земле и под водой
Ищет ключик золотой?
Всюду нос сует он длинный.
Кто же это?..
Ответ: Буратино

Вы знаете девушку эту,

Она в старой сказке воспета.

Работала, скромно жила,

Не видела ясного солнышка,

Вокруг - только грязь и зола.

А звали красавицу ...

Ответ: Золушка

Ведра он послал на речку,
Сам спокойно спал на печке.
Спал он целую неделю,
А зовут его…

Ответ: Емеля

Перед волком не дрожал,
От медведя убежал,
А лисице на зубок все ж попался…
Ответ: Колобок

Лечит он мышей и крыс,

Крокодилов, зайцев, лис,

Перевязывает  ранки

Африканской обезьянке.

И любой нам подтвердит:

Это - доктор ...

Ответ: Айболит

Все девчонки и мальчишки

Полюбить его успели.

Он - герой веселой книжки,

За спиной его - пропеллер.

Над Стокгольмом он взлетает

Высоко, но не до Марса.

И малыш его узнает.

Кто же это? Хитрый ...

Ответ: Карлсон

|  |
| --- |
| Взял дубовых два бруска, Два железных полозка. На бруски набил я планки. Дайте снег! Готовы... *(Санки)*Меня хлопали лопатой, Меня сделали горбатой. Меня били, колотили, Ледяной водой облили, А потом с меня, крутой, Все скатилися гурьбой. *(Горка)* |
|  Ног от радости не чуя, С горки снежной вниз лечу я! Стал мне спорт родней и ближе. Кто помог мне в этом*(Лыжи)* |
| Обгонять друг друга рады, Ты смотри, дружок, не падай! Хороши они, легки, быстроходные...*(Коньки)* |
| На рояль я не похож, Но педаль имею тоже. Кто не трус и не трусиха, Прокачу того я лихо. У меня мотора нет. Как зовусь?*(Велосипед)* |
| Он лежать совсем не хочет, Если бросишь — он подскочит. Бросишь снова, мчится вскачь. Отгадай, что это?*(Мяч)* |

Вот цветочная поляна,

Здесь цветов не перечесть.

Угадайте-ка, ребята,

Цветы на ней какие есть?

Жёлтый глазок,

Беленький венок,

На высокой ножке,

Смотрит на дорожку. (Ромашка)

Прячет цветок

Сладкий медок.

И в названье мед таится

Узнаете? (Медуница)

В белой шапке стоит дед,

Если дунешь — шапки нет! (Одуванчик)

Вдоль дороги у межи

В золотистой спелой ржи,

Словно синий глазок,

Смотрит в небо… (Василек)

Четыре ярко-красных

Блестящих лепестка,

И зёрнышки в коробочке

У этого цветка. (Мак)

**Отвечай, не зевай!**

1. В чаще голову задрав,

Воет с голоду…жираф.  (Волк)

2. Кто в малине знает толк?

Косолапый бурый…волк. (Медведь)

3.Дочерей и сыновей

Учит хрюкать…муравей (Свинья)

4.Кто любит по ветвям носиться?

Конечно, рыжая…лисица (Белка)

5.Быстрее всех от страха

Несётся…черепаха (заяц)

6. По горной круче проходил

Обросший шерстью…крокодил (Баран)

7. В тёплой лужице своей

Громко квакал…Бармалей (Лягушонок)

8. С пальмы – вниз, на пальму снова

Ловко прыгает…корова (Обезьяна)

**Стихи на 23 Февраля**

Первый ребёнок.

На рубежах своей страны
Стоят Отечества сыны.
И зорко смотрят в темноту
Те, кто сегодня на посту.

Второй ребёнок.

Встречают юности рассвет
Под сенью крыльев и ракет
И охраняют высоту
Те, кто сегодня на посту.

Третий ребёнок.

В сердцах мужающих сынов
Отвага дедов и отцов.
И славят Родину свою
Те, кто сегодня на посту.

Четвёртый ребёнок.

Несокрушимые, они
Прочней испытанной брони.
Ведь охраняют мир в цвету
Те, кто сегодня на посту.

(Б.Дубровин.)

**Инсценировка стихотворения В. Руденко «Самый нужный папа».**

Под большим-большим каштаном,
В самой глубине двора,
Собрались гурьбой мальчишки -
Жаркий спор ведут с утра.

Говорит мой друг Сергей:
- Папа мой здесь всех главней.
Он теперь директор фирмы
По продаже овощей!

- А зато, когда твой папа
Полетит на самолете,
Поведёт его пилот,
А пилот - мой папа. Вот! –

Это заявил Валерка,
Но ему ответил Глеб:
- Что вы спорите, ребята?
Папа мой печёт всем хлеб!

Тут Иришка к ним подходит:
- И не правы вы совсем!
Папа мой хоть не директор,
Но уж точно нужен всем!

Он на самой на границе
Службу трудную несёт.
Всю страну он охраняет
И покой наш бережёт!

\*\*\*

Слава армии любимой!
Слава армии родной!
Наш солдат, отважный, сильный,
Охраняет наш покой.

Пусть сияет ярко солнце,
И пусть пушки не гремят,
Мир людей, страну родную
Защитит всегда солдат!

Морякам, артиллеристам,
Пограничникам, связистам,
Всем, кто мир нам бережет
И границы стережет
За великие дела…
Дети (хором): Слава! Слава и хвала!

\*\*\*

На голубых прозрачных озeрах,

На океанских солeных просторах —

На всякой воде у российской земли

Военную службу несут корабли.

На родной границе

Наш российский флаг,

Перейти границу

Не посмеет враг.

Дуют ветры в феврале,

Воют в трубах громко.

Змейкой мчится по земле

Лeгкая позeмка.

Над российскою страной

Самолeтов звенья.

Слава армии родной

В день еe рожденья!

***Детские кричалки***

На зарядку

На зарядку выходи,
На зарядку всех буди.
Все ребята говорят:
Физзарядка — друг, ребят!
Физзарядка по утрам

Не во вред — на пользу нам!

Мы физкультурники, ребята!
Все болезни — берегись!
Перед самоподготовкой
В час спортивный становись!

\*\*\*

Раз, два! — По порядку…
Три, четыре! — Стройся в ряд!
Три, четыре! — На зарядку!
Раз, два! — Все подряд!
Левая — правая!
Бегая — плавая!
Растем мы смелыми,
На солнце загорелыми.
Наши ноги — быстрые
Метки — наши выстрелы.
Крепки — наши мускулы,
И глаза не тусклые.
Раз, два! — По порядку,
Три, четыре! — На зарядку!

Будь здоров!
Всегда здоров!
Наши лучшие друзья!
Солнце, воздух и вода.
Солнце, воздух и вода.
Наши лучшие друзья!

\*\*\*

Физ. инструктор: Раз, два,

Все: Три, четыре,

Физ. инструктор: Три, четыре,

Все: Раз, два,

Физ. инструктор: Кто шагает дружно вряд?

Все: Наш детсадовский отряд.

Физ. инструктор: Кто со скукой не знаком?

Все: С нами все в строю одном.

Нас вперёд ведут дороги.

Наш девиз - "Всегда вперёд!"

Нарушитель - брысь с дороги,

Уноси скорее ноги!

\*\*\*
— 1, 2, 3, 4!
— 3, 4, 1, 2!
— Эй, ребята, шире шаг!
— Нет, наверно в целом мире
Веселей, дружней ребят!
— Не грустят в семействе нашем!
— Мы поем, рисуем, пляшем!
— Все занятья хороши!
— Веселимся от души!
— Эй, дружок, не унывай, громко песню запевай!

\*\*\*
— Раз, два!
— Три, четыре!
— Раз, два!
— Три, четыре!
— Кто идет?
— Отряд здоровых,
смелых и веселых!

***Девизы для спортивных команд:***

Мы спортсмены классные
Мы — взрывоопасные
Кто сегодня победит?
Ну, конечно, «Динамит»!

\*\*\*

Слоны всех сильнее! Слоны всех мощнее!
«Слоны» все препятствия преодолеют!

\*\*\*

Мы веселые ребята, потому что мы — «Искрята»!

\*\*\*

«Дельфин» всегда плывет вперед и никогда не отстает.

\*\*\*

Когда мы едины — «мы» непобедимы!

\*\*\*

Мы ребята «Coca-Cola», жить не можем без прикола!

\*\*\*
Мы «пингвины» просто класс, победи попробуй нас!

\*\*\*

Мы весёлая команда — потому что мы «Б-А-Н-Д-А»!

\*\*\*

Ни шагу назад!
Ни шагу на месте!
А только вперед!
И только все вместе!

\*\*\*

Максимум спорта, максимум смеха!
Так мы быстрее добьемся успеха.
Если другой отряд впереди, мы ему скажем Ну погоди!

\*\*\*

Чтобы день твой был в порядке,
Начинай его с зарядки.

\*\*\*

Тот, кто с нами хочет плыть,
Ловким, смелым должен быть!

\*\*\*

Мы готовы, как всегда,
Победить вас без труда.

\*\*\*

Победили вас опять,

Раз, два, три, четыре, пять.

В здоровом теле — здоровый дух.

Кто делает зарядку — растет богатырем.

Нам смелым и сильным, и ловким

Со спортом всегда по пути!

\*\*\*

Наш девиз: Не унывать!
Все пройти и все узнать!

**За успехи в спорте.**

Уверенно иди вперёд

И в силы верь свои всегда!
И пусть тебя удача ждёт,
Дерзай, борись и побеждай!

**За спортивные достижения.**

Лыжи и мяч, скакалка и брусья —
Ты обращаешься с ними искусно!
Бег и прыжки — для тебя не проблема:
Сдаёшь нормативы на супермена!
За ловкость и силу, за достижения
Грамоту эту сегодня вручаем,
Быть только первым тебе желаем!

**За спортивные достижения.**

За ловкость силу и сноровку,
Упорный труд на тренировках,
За собранность, стальные нервы,
И за стремление быть первым,
За мужество и за терпенье,
Талант, напор и вдохновенье

И за прекрасный результат,
Который лучше всех наград

**Стихи по правилам дорожного движения**

Это что тут? Ой, ой, ой!

Переход здесь под землёй!

Так смелей иди вперёд.

Трусишь ты напрасно.

Знай! Подземный переход -

Самый безопасный!

Этот знак дорожный

Знают все на свете

Будьте осторожны

На дороге дети!

**Песенка «Весёлые моржи»**

Веселые моржи.

Зимою все прохожие

В шубы прячут нос,

А нам, моржам, не страшен

Стоградусный мороз.

Припев.

А мы - ребята смелые,

Живи и не тужи!

Зимой в пруду купаются

Веселые моржи!

Ать! Ать! Ать! Ать!

(Растираются полотенцем.)

Сидит на батарее

Толстый рыжий кот

И высунуть боится

На улицу свой хвост.

Припев.

А мы - ребята смелые,

Живи и не тужи!

Зимой в пруду купаются

Веселые моржи!

Ать! Ать! Ать! Ать!

**Загадки к праздникам и развлечениям**

Чтобы сильная волна

Нас с места сдвинуть не смогла,

За борт мы цепь бросаем

И в воду опускаем...

(Якорь)

Чтоб увидеть мне вдали,

Как проплывают корабли,

В него я быстро погляжу

И всем ребятам расскажу.

(Бинокль)

В бинокль злюку разгляжу

И капитану доложу.

Знают все прекрасно —

С ней играть опасно:

Зубы острые как нож,

Лучше ты ее не трожь!

(Акула)

Деревянная рубашка,

Где носом поведет,

Там заметку кладет.

(Карандаш)

Черные, кривые,

От рожденья все немые.

Встанут в ряд —

Сейчас заговорят.

(Буквы)

Не куст, а с листочками.

Не рубашка, а сшита.

Не человек, а рассказывает.

 (Книга)