*Художественное слово о спорте.*

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

Приучай себя к порядку -

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

В мире нет рецепта лучше -

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет -

Вот и весь секрет!

И мы уже сегодня

Сильнее чем вчера

Физкульт-ура! Физкульт-ура!

Физкульт-ура!

Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по ночам

Мы привыкли заниматься

Физкультурой по утрам!

Спорт ребятам очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт - помощник, спорт - здоровье,

Спорт - игра, физкульт-ура!

\*\*\*

Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам дает.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовет

Все ребята знают,

Что закалка помогает,

Что полезны нам всегда

Солнце, воздух и вода.

Кто с зарядкой дружит смело

Кто с утра прогонит лень,

Будет смелым и умелым

И веселым целый день!

\*\*\*

Мы дружные ребята,   
Пришли мы в детский сад,  
И каждый физкультурой   
Заняться очень рад!

Физкультурой мы в саду

Много занимались.

На зарядке по утрам

Крепли, закалялись.

\*\*\*

Чтоб здоровым быть, учтите вы заранее,  
Что всем необходимо полезное питание.  
И помните об этом: идя по магазинам,  
Не сладости ищите, ищите витамины

\*\*\*

Почему мы бодрые, быстрые и смелые?

Потому что по утрам, мы зарядку делаем!

Чтоб стали мы крепче, быстрее,

Сильней самых сильных борцов,

Каждый из нас заниматься

Зарядкой готов!

\*\*\*

Смотрит солнышко украдкой,

Смотрят небо и листва,

Как мы бегаем и скачем:

Раз - два! Раз - два!

Если вдруг примчатся тучи,

Будет дождик - не беда!

Кто со спортом очень дружит,

Не болеет никогда!

\*\*\*

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!!!

*Антонина Бах*

Надо спортом заниматься,  
Надо - надо закаляться!  
Надо первым быть во всем,  
Нам морозы ни почем!  
  
С айсберга ныряем мы,  
Мы хорошие пловцы.  
Мы совсем почти большие,  
Мы прилежные юнцы.  
  
После водного купанья,  
Начинаем растиранья.  
И гимнастику опять,  
Начинаем выполнять.  
  
Покатаемся в снегу,  
Полежим на берегу.  
А потом нырнем под воду,  
Чтоб добыть себе еду.  
  
Эскимо-сосульку скушав,  
Мамы песенку послушав.  
Мы ложимся дружно спать,  
Сны скорее увидать.  
  
В них мы взрослые, большие,  
В них воспитаны красиво.  
В них охотники, спортсмены,  
В них мы видим перемены.  
  
Мы во сне всегда растем,  
Отдыхаем мы при том.  
Набираемся здоровья,  
Дружно, весело живем!

**Частушки о спорте**

Мы спортивные ребята,

Дружно, весело живем

И спортивные частушки

Вам сегодня пропоем!

Если хочешь быть здоровым,

Не болеть и не хандрить,

То о спорте вспомни снова,

Его надо полюбить!

Если мальчик мяч гоняет

Утром в поле чистом,

Этот мальчик, точно знаем,

Станет футболистом!

Кружит ветер у берез,

А я закаляюсь:

Босиком бегу в мороз –

Спортом занимаюсь.

Расцветают два цветочка

Цветом серебристым,

Ох, не стать с таким росточком

Мне баскетболистом!

Если спортом заниматься,

Станешь строен и высок

И на турнике качаться

Ты не будешь как мешок!

Сколько разных видов спорта –

Нам их не пересчитать!

Все равно, хоть без рекордов,

Но спортсменом можно стать!

**Частушки по теме «Здоровый образ жизни»**

Пропоем мы вам частушки,

Слушайте внимательно,

И под музыку все вместе

Хлопайте старательно!

*(*Хлопают*)*.

Все здоровый образ жизни

Мы с ребятами ведем,

Хоть еще мы дошколята,

От взрослых мы не отстаем!

*(*Ребенок идет с полотенцем*)*.

Будем мы всегда здоровы,

Будем крепкими расти,

Если спортом заниматься, –

Станешь самым сильным ты!

*(*Ребенок приседает*)*.

Мы дадим совет бабулькам,

Мамам, папам дорогим:

Драгоценнейшим здоровьем

Дорожите вы своим!

*(*Ребенок кружится*)*.

Про таблетки и лекарства

Позабудьте навсегда,

Пусть у вас друзьями станут

Солнце, воздух и вода!

Чтобы зубы не болели,

Мне купили Блендамед,

– Аквафреш купите лучше, –

Посоветовал сосед!

*(*Дети шагают с зубной щеткой и пастой*)*.

Мыло Сейфгарт защищает

От бактерий всю семью.

Счастлив я, здоров и весел –

И поэтому пою!

*(*Ребенок вытирается полотенцем*)*.

Вам понравились частушки?

Мы пропели их для вас!

Всем желаем мы здоровья

В этот светлый добрый час!

**Родителям**

Берегите друг друга!

Добротой согревайте!

Берегите друг друга,

Обижать не давайте.

Берегите друг друга,

Суету позабудьте

И в минуту досуга,

Рядом вместе побудьте!

*( О.Высоцкая)*

\*\*\*

Родители у нас – народ прекрасный,

Смысл воспитания для них, предельно ясен.

Ведь только творчество и труд,

Нам личность в будущем дадут.

Спасибо вам за труд большой,

За все, что сделано с душой!

**Обращение к жюри**

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.   
Кто окажется дружнее,   
Тот в бою и победит.

**Загадки для праздников и развлечений**

У отца был мальчик странный,  
Необычный - деревянный.  
Но любил папаша сына.  
Что за странный  
Человечек деревянный  
На земле и под водой  
Ищет ключик золотой?  
Всюду нос сует он длинный.  
Кто же это?..  
Ответ: Буратино

Вы знаете девушку эту,

Она в старой сказке воспета.

Работала, скромно жила,

Не видела ясного солнышка,

Вокруг - только грязь и зола.

А звали красавицу ...

Ответ: Золушка

Ведра он послал на речку,  
Сам спокойно спал на печке.  
Спал он целую неделю,  
А зовут его…

Ответ: Емеля

Перед волком не дрожал,  
От медведя убежал,  
А лисице на зубок все ж попался…  
Ответ: Колобок

Лечит он мышей и крыс,

Крокодилов, зайцев, лис,

Перевязывает  ранки

Африканской обезьянке.

И любой нам подтвердит:

Это - доктор ...

Ответ: Айболит

Все девчонки и мальчишки

Полюбить его успели.

Он - герой веселой книжки,

За спиной его - пропеллер.

Над Стокгольмом он взлетает

Высоко, но не до Марса.

И малыш его узнает.

Кто же это? Хитрый ...

Ответ: Карлсон

|  |
| --- |
| Взял дубовых два бруска,  Два железных полозка.  На бруски набил я планки.  Дайте снег! Готовы...  *(Санки)*    Меня хлопали лопатой,  Меня сделали горбатой.  Меня били, колотили,  Ледяной водой облили,  А потом с меня, крутой,  Все скатилися гурьбой.  *(Горка)* |
| Ног от радости не чуя,  С горки снежной вниз лечу я!  Стал мне спорт родней и ближе.  Кто помог мне в этом *(Лыжи)* |
| Обгонять друг друга рады,  Ты смотри, дружок, не падай!  Хороши они, легки, быстроходные... *(Коньки)* |
| На рояль я не похож,  Но педаль имею тоже.  Кто не трус и не трусиха,  Прокачу того я лихо.  У меня мотора нет.  Как зовусь? *(Велосипед)* |
| Он лежать совсем не хочет,  Если бросишь — он подскочит.  Бросишь снова, мчится вскачь.  Отгадай, что это? *(Мяч)* |

Вот цветочная поляна,

Здесь цветов не перечесть.

Угадайте-ка, ребята,

Цветы на ней какие есть?

Жёлтый глазок,

Беленький венок,

На высокой ножке,

Смотрит на дорожку. (Ромашка)

Прячет цветок

Сладкий медок.

И в названье мед таится

Узнаете? (Медуница)

В белой шапке стоит дед,

Если дунешь — шапки нет! (Одуванчик)

Вдоль дороги у межи

В золотистой спелой ржи,

Словно синий глазок,

Смотрит в небо… (Василек)

Четыре ярко-красных

Блестящих лепестка,

И зёрнышки в коробочке

У этого цветка. (Мак)

**Отвечай, не зевай!**

1. В чаще голову задрав,

Воет с голоду…жираф.  (Волк)

2. Кто в малине знает толк?

Косолапый бурый…волк. (Медведь)

3.Дочерей и сыновей

Учит хрюкать…муравей (Свинья)

4.Кто любит по ветвям носиться?

Конечно, рыжая…лисица (Белка)

5.Быстрее всех от страха

Несётся…черепаха (заяц)

6. По горной круче проходил

Обросший шерстью…крокодил (Баран)

7. В тёплой лужице своей

Громко квакал…Бармалей (Лягушонок)

8. С пальмы – вниз, на пальму снова

Ловко прыгает…корова (Обезьяна)

**Стихи на 23 Февраля**

Первый ребёнок.

На рубежах своей страны  
Стоят Отечества сыны.  
И зорко смотрят в темноту  
Те, кто сегодня на посту.

Второй ребёнок.

Встречают юности рассвет  
Под сенью крыльев и ракет  
И охраняют высоту  
Те, кто сегодня на посту.

Третий ребёнок.

В сердцах мужающих сынов  
Отвага дедов и отцов.  
И славят Родину свою  
Те, кто сегодня на посту.

Четвёртый ребёнок.

Несокрушимые, они  
Прочней испытанной брони.  
Ведь охраняют мир в цвету  
Те, кто сегодня на посту.

(Б.Дубровин.)

**Инсценировка стихотворения В. Руденко «Самый нужный папа».**  
  
Под большим-большим каштаном,  
В самой глубине двора,  
Собрались гурьбой мальчишки -  
Жаркий спор ведут с утра.

Говорит мой друг Сергей:  
- Папа мой здесь всех главней.  
Он теперь директор фирмы  
По продаже овощей!

- А зато, когда твой папа  
Полетит на самолете,  
Поведёт его пилот,   
А пилот - мой папа. Вот! –

Это заявил Валерка,   
Но ему ответил Глеб:  
- Что вы спорите, ребята?  
Папа мой печёт всем хлеб!

Тут Иришка к ним подходит:  
- И не правы вы совсем!  
Папа мой хоть не директор,  
Но уж точно нужен всем!

Он на самой на границе  
Службу трудную несёт.  
Всю страну он охраняет  
И покой наш бережёт!

\*\*\*

Слава армии любимой!  
Слава армии родной!  
Наш солдат, отважный, сильный,  
Охраняет наш покой.

Пусть сияет ярко солнце,  
И пусть пушки не гремят,  
Мир людей, страну родную  
Защитит всегда солдат!  
  
Морякам, артиллеристам,  
Пограничникам, связистам,  
Всем, кто мир нам бережет  
И границы стережет  
За великие дела…  
Дети (хором): Слава! Слава и хвала!

\*\*\*

На голубых прозрачных озeрах,

На океанских солeных просторах —

На всякой воде у российской земли

Военную службу несут корабли.

На родной границе

Наш российский флаг,

Перейти границу

Не посмеет враг.

Дуют ветры в феврале,

Воют в трубах громко.

Змейкой мчится по земле

Лeгкая позeмка.

Над российскою страной

Самолeтов звенья.

Слава армии родной

В день еe рожденья!

***Детские кричалки***

На зарядку  
  
На зарядку выходи,  
На зарядку всех буди.  
Все ребята говорят:  
Физзарядка — друг, ребят!  
Физзарядка по утрам

Не во вред — на пользу нам!  
  
Мы физкультурники, ребята!  
Все болезни — берегись!  
Перед самоподготовкой  
В час спортивный становись!  
  
\*\*\*

Раз, два! — По порядку…  
Три, четыре! — Стройся в ряд!  
Три, четыре! — На зарядку!  
Раз, два! — Все подряд!  
Левая — правая!  
Бегая — плавая!  
Растем мы смелыми,  
На солнце загорелыми.  
Наши ноги — быстрые  
Метки — наши выстрелы.  
Крепки — наши мускулы,  
И глаза не тусклые.  
Раз, два! — По порядку,  
Три, четыре! — На зарядку!  
  
Будь здоров!  
Всегда здоров!  
Наши лучшие друзья!  
Солнце, воздух и вода.  
Солнце, воздух и вода.  
Наши лучшие друзья!

\*\*\*

Физ. инструктор: Раз, два,

Все: Три, четыре,

Физ. инструктор: Три, четыре,

Все: Раз, два,

Физ. инструктор: Кто шагает дружно вряд?

Все: Наш детсадовский отряд.

Физ. инструктор: Кто со скукой не знаком?

Все: С нами все в строю одном.

Нас вперёд ведут дороги.

Наш девиз - "Всегда вперёд!"

Нарушитель - брысь с дороги,

Уноси скорее ноги!

\*\*\*  
— 1, 2, 3, 4!   
— 3, 4, 1, 2!   
— Эй, ребята, шире шаг!   
— Нет, наверно в целом мире   
Веселей, дружней ребят!   
— Не грустят в семействе нашем!   
— Мы поем, рисуем, пляшем!   
— Все занятья хороши!   
— Веселимся от души!   
— Эй, дружок, не унывай, громко песню запевай!

\*\*\*  
— Раз, два!  
— Три, четыре!  
— Раз, два!  
— Три, четыре!  
— Кто идет?  
— Отряд здоровых,  
смелых и веселых!  
  
***Девизы для спортивных команд:***

Мы спортсмены классные  
Мы — взрывоопасные  
Кто сегодня победит?  
Ну, конечно, «Динамит»!   
  
\*\*\*

Слоны всех сильнее! Слоны всех мощнее!  
«Слоны» все препятствия преодолеют!  
  
\*\*\*

Мы веселые ребята, потому что мы — «Искрята»!   
  
\*\*\*

«Дельфин» всегда плывет вперед и никогда не отстает.  
  
\*\*\*

Когда мы едины — «мы» непобедимы!

\*\*\*

Мы ребята «Coca-Cola», жить не можем без прикола!

\*\*\*  
Мы «пингвины» просто класс, победи попробуй нас!  
  
\*\*\*

Мы весёлая команда — потому что мы «Б-А-Н-Д-А»!  
  
\*\*\*

Ни шагу назад!  
Ни шагу на месте!  
А только вперед!  
И только все вместе!

\*\*\*

Максимум спорта, максимум смеха!   
Так мы быстрее добьемся успеха.   
Если другой отряд впереди, мы ему скажем Ну погоди!  
  
\*\*\*

Чтобы день твой был в порядке,  
Начинай его с зарядки.  
  
\*\*\*

Тот, кто с нами хочет плыть,  
Ловким, смелым должен быть!  
  
\*\*\*

Мы готовы, как всегда,  
Победить вас без труда.  
  
\*\*\*

Победили вас опять,

Раз, два, три, четыре, пять.  
  
В здоровом теле — здоровый дух.  
  
Кто делает зарядку — растет богатырем.  
  
Нам смелым и сильным, и ловким

Со спортом всегда по пути!  
  
\*\*\*

Наш девиз: Не унывать!  
Все пройти и все узнать!

**За успехи в спорте.**

Уверенно иди вперёд

И в силы верь свои всегда!  
И пусть тебя удача ждёт,  
Дерзай, борись и побеждай!

**За спортивные достижения.**

Лыжи и мяч, скакалка и брусья —  
Ты обращаешься с ними искусно!  
Бег и прыжки — для тебя не проблема:  
Сдаёшь нормативы на супермена!  
За ловкость и силу, за достижения  
Грамоту эту сегодня вручаем,  
Быть только первым тебе желаем!

**За спортивные достижения.**

За ловкость силу и сноровку,  
Упорный труд на тренировках,  
За собранность, стальные нервы,  
И за стремление быть первым,  
За мужество и за терпенье,  
Талант, напор и вдохновенье

И за прекрасный результат,  
Который лучше всех наград

**Стихи по правилам дорожного движения**

Это что тут? Ой, ой, ой!

Переход здесь под землёй!

Так смелей иди вперёд.

Трусишь ты напрасно.

Знай! Подземный переход -

Самый безопасный!

Этот знак дорожный

Знают все на свете

Будьте осторожны

На дороге дети!

**Песенка «Весёлые моржи»**

Веселые моржи.

Зимою все прохожие

В шубы прячут нос,

А нам, моржам, не страшен

Стоградусный мороз.

Припев.

А мы - ребята смелые,

Живи и не тужи!

Зимой в пруду купаются

Веселые моржи!

Ать! Ать! Ать! Ать!

(Растираются полотенцем.)

Сидит на батарее

Толстый рыжий кот

И высунуть боится

На улицу свой хвост.

Припев.

А мы - ребята смелые,

Живи и не тужи!

Зимой в пруду купаются

Веселые моржи!

Ать! Ать! Ать! Ать!

**Загадки к праздникам и развлечениям**

Чтобы сильная волна

Нас с места сдвинуть не смогла,

За борт мы цепь бросаем

И в воду опускаем...

(Якорь)

Чтоб увидеть мне вдали,

Как проплывают корабли,

В него я быстро погляжу

И всем ребятам расскажу.

(Бинокль)

В бинокль злюку разгляжу

И капитану доложу.

Знают все прекрасно —

С ней играть опасно:

Зубы острые как нож,

Лучше ты ее не трожь!

(Акула)

Деревянная рубашка,

Где носом поведет,

Там заметку кладет.

(Карандаш)

Черные, кривые,

От рожденья все немые.

Встанут в ряд —

Сейчас заговорят.

(Буквы)

Не куст, а с листочками.

Не рубашка, а сшита.

Не человек, а рассказывает.

 (Книга)