Примерный режим дня на летний оздоровительный период в ДОУ № 164

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Процессы, виды деятельности** | **Время** | |
| Прием детей на улице, осмотр, игры,  самостоятельная деятельность детей | **7.00 – 8.10** | |
| Утренняя гимнастика на улице | **8.10 – 8.25** | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.30 – 9.00** | |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение  художественной литературы, занятия | **9.00 – 9.30** | |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры,  наблюдения, труд) Образовательная деятельность (музыкальные и физкультурные занятия на воздухе), игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми | **9.30 – 12.20** | |
| 2-й завтрак | **10.00** | |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | **12.20 – 12.45** | |
| Подготовка к обеду, обед | **12.45 – 13.15** | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **13.15 – 15.15** | |
| Постепенный подъем, воздушные, водные  Процедуры, подготовка к полднику, полдник | **15.00 – 15.30** | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | **15.30 – 16.30** |
| Возвращение с прогулки, игры, ужин, прогулка, уход домой | | **17.00 – 19.00** |