Примерный режим дня на летний оздоровительный период в ДОУ № 164

|  |  |
| --- | --- |
| **Процессы, виды деятельности** | **Время** |
| Прием детей на улице, осмотр, игры,самостоятельная деятельность детей | **7.00 – 8.10** |
| Утренняя гимнастика на улице | **8.10 – 8.25** |
| Подготовка к завтраку, завтрак | **8.30 – 9.00** |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтениехудожественной литературы, занятия | **9.00 – 9.30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры,наблюдения, труд) Образовательная деятельность (музыкальные и физкультурные занятия на воздухе), игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми | **9.30 – 12.20** |
| 2-й завтрак  | **10.00** |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | **12.20 – 12.45** |
| Подготовка к обеду, обед | **12.45 – 13.15** |
| Подготовка ко сну, дневной сон | **13.15 – 15.15** |
| Постепенный подъем, воздушные, водныеПроцедуры, подготовка к полднику, полдник | **15.00 – 15.30** |
| Подготовка к прогулке, прогулка | **15.30 – 16.30** |
| Возвращение с прогулки, игры, ужин, прогулка, уход домой | **17.00 – 19.00** |